



# TRENINGI SEKCJI SPORTOWYCH I REKREACYJNYCH

październik 2019 - styczeń 2020

	TENIS STOŁOWY	PIŁKA SIATKOWA	PLYWANIE	AEROBIC	FITNESS SIŁOWNIA	PIŁKA RĘCZNA
<b>PON.</b>			18.45 – 20.15 basen OSiR <i>dr Krzysztof Okapa</i>	16.30 – 18.00 ZSP Nr 3 <i>mgr Monika Kycko</i>	16.30 – 18.00 ZSP Nr 3 <i>dr Krzysztof Okapa</i>	18.00 – 19.30 hala OSiR <i>mgr Marcin Czerwonka</i>
<b>WT.</b>		18.00 – 19.30 ZSP Nr 3 <i>mgr Sylwia Kowalska</i>	18.45 – 20.15 basen OSiR <i>mgr Piotr Kostrubiec</i>	16.30 – 18.00 ZSP Nr 3 <i>mgr Monika Kycko</i>	16.30 – 18.00 ZSP Nr 3 <i>dr Krzysztof Okapa</i>	
<b>ŚR.</b>						18.00 – 19.30 hala OSiR <i>mgr Marcin Czerwonka</i>
<b>CZW.</b>	16.30 – 18.00 SP Nr 4 <i>mgr Piotr Kostrubiec</i>	18.00 – 19.30 ZSP Nr 3 <i>mgr Sylwia Kowalska</i>				
<b>PIĄT.</b>	16.30 – 18.00 SP Nr 4 <i>mgr Piotr Kostrubiec</i>					

Treningi są przeznaczone **dla studentów wszystkich roczników**, którzy posiadają ważną legitymację Akademickiego Związku Sportowego. Kontakt w sprawie legitymacji i treningów: Studium Wychowania Fizycznego ul. Zamoyskiego 64, pok. 220 – *dr Krzysztof Okapa*