

WYCHOWANIE FIZYCZNE

– plan zajęć dla I roku w semestrze zimowym 2019-2020

termin	godzina i kierunek studiów	obiekty sportowe i forma zajęć	nauczyciel prowadzący
poniedziałek	13.00 – 15.15 PIELĘGNIARSTWO w dniach 7,14,21,28 X i 4 XI	KRYTA PŁYWALNIA - pływanie - fitness - aerobik	dr Krzysztof Okapa mgr Monika Kycko
	16.30 – 18.00 BEZPIECZEŃSTWO NARODOWE gr.1,2 TURYSTYKA I REKREACJA FINANSE I RACHUNKOWOŚĆ	ZSP Nr 3 „Elektryk” - fitness - siłownia - fitness - aerobik - gry zespołowe	dr Krzysztof Okapa mgr Monika Kycko mgr Piotr Kostrubiec
	18.45 – 20.15 BEZPIECZEŃSTWO NARODOWE gr. 3	KRYTA PŁYWALNIA - pływanie	dr Krzysztof Okapa
wtorek	16.30 – 18.00 FILOLOGIA ANGLIESKA LOGISTYKA MECHANIKA I BUDOWA MASZYN	ZSP Nr 3 „Elektryk” - fitness-siłownia - fitness-aerobik - gry zespołowe	dr Krzysztof Okapa mgr Monika Kycko mgr Piotr Kostrubiec
	18.45 – 20.15 do wyboru	KRYTA PŁYWALNIA - pływanie	mgr Piotr Kostrubiec
piątek	15.30 – 17.00 PEDAGOGIKA	ZSP Nr 3 „Elektryk” - fitness-siłownia - fitness-aerobik	mgr Monika Kycko
18-20 X 2019 Zwierzyniec	OBÓZ SPORTOWY – do wyboru Zapisy na obóz sportowy przyjmowane są na zajęciach wychowania fizycznego. Koszt pobytu na obozie – 200 zł. Pozostałe informacje na zajęciach organizacyjnych w dniu 15.10.2019 r. o godz. 18.30 lub w godzinach konsultacji w Studium Wychowania Fizycznego ul. Zamoyskiego 64, pok. 220	Schronisko szkolne w Zwierzyncu - rejd rowerowy - spływ kajakowy - biegi terenowe - gry zespołowe - fitness – siłownia - badania i testy	dr Krzysztof Okapa mgr Monika Kycko

Na pierwszych zajęciach wychowania fizycznego studenci wybierają formę realizacji przedmiotu, stosownie do swoich zainteresowań i oferty zajęć na podanych obiektach sportowych. Udział w obozie sportowym jest formą zaliczenia wychowania fizycznego w pełnym wymiarze godzin.

*Kierownik Studium Wychowania Fizycznego
Uczelni Państwowej im. Szymona Szymonowicza w Zamościu
dr Krzysztof Okapa*