

**WYCHOWANIE FIZYCZNE dla studentów I roku
– plan na semestr zimowy 2018/2019**

<i>GRUPA</i>	<i>TERMIN</i>	<i>MIEJSCE</i>	<i>PROWADZĄCY</i>
FITNESS - SIŁOWNIA	poniedziałek 16.30-18.00 wtorek 16.30-18.00	ZESPÓŁ SZKÓŁ PONADGIM. Nr 3	dr Krzysztof Okapa
PLYWANIE	wtorek 18.15-19.45	KRYTA PŁYWALNIA	dr Krzysztof Okapa mgr Monika Kycko
AEROBIC	poniedziałek 16.30-18.00 wtorek 16.30-18.00	ZESPÓŁ SZKÓŁ PONADGIM. Nr 3 sala korekcyjna I p.	mgr Monika Kycko
GRY ZESPOŁOWE	środa 17.00-18.30	ZESPÓŁ SZKÓŁ PONADGIM. Nr 3	mgr Monika Kycko
OBÓZ SPORTOWY zapisy do dnia 09.10.2018 r. w Studium Wychowania Fizycznego ul. Hrubieszowska 24, pok. 7	Zwierzyniec 19-21.10.2018 r.	chronisko przy Gimnazjum w Zwierzyncu + boisko ORLIK , siłownia, sala sportowa, ścieżki biegowe i rowerowa, zalew „Rudka”, rzeka Wieprz,	mgr Monika Kycko mgr Maciej Kokoszka
BEZPIECZEŃSTWO NARODOWE /podział na grupy: żeńska i męska/	poniedziałek 15.00-16.30	ZESPÓŁ SZKÓŁ PONADGIM. Nr 3	dr Krzysztof Okapa mgr Monika Kycko

Zapisy na zajęcia wychowania fizycznego przyjmowane są w pierwszym tygodniu zajęć